

kompas, uw partner in loopbaanontwikkeling

45-plus en werken!?

Voor 45-plussers die te maken hebben met veranderingen in hun leven.

Veranderingen in werkomstandigheden, gezinssituatie, gezondheid, zingeving... Indien je als 45-plusser een nieuw evenwicht wil vinden binnen deze veranderingen, kan Kompas je daarbij helpen.

Samen met de coach wordt een balans opgemaakt en worden je 'kerncompetenties' in kaart gebracht. Wat de mogelijkheden zijn om je 'competenties' verder te blijven ontwikkelen en hoe ze in te zetten in je huidige of nieuwe functie. Wat je opleidingskansen zijn binnen het bedrijf en je opportuniteiten op de arbeidsmarkt.

Deze specifieke begeleiding laat je een nieuw evenwicht vinden in een nieuwe levensfase. De nieuwe zingeving in 'arbeid en leven' staat centraal.

Kortgeschoold! De weg naar leuker werk!

Voor kort geschoolden die meer willen halen uit hun loopbaan en leven.

Aan de hand van kleine opdrachten en individuele gesprekken kijken we naar sterke punten van jezelf, mogelijke opleidingen en wat de arbeidsmarkt zoal te bieden heeft. Samen met de coach ga je op zoek naar hoe je je loopbaan in de juiste richting kan sturen. Je krijgt ook concrete tips rond solliciteren, een CV opstellen, hoe je een vacature moet lezen...

Na deze begeleiding weet je welke jobs er bij jou passen en welke acties je moet ondernemen om ze te vinden.



Kompas is erkend door de Vlaamse overheid en werkt met steun van het Europees Sociaal Fonds (erkend kwaliteitslabel).

Als eerste loopbaancentrum in België ontwikkelde Kompas een eigen specifieke werkwijze.

Kompas steunt op een team van begeleiders met jarenlange expertise, die een reëel zicht hebben op de evoluties van de opleidings- en arbeidsmarkt.

De individuele gesprekken vinden plaats in een rustig kader. Een infotheek op maat staat ter beschikking van het Kompascliënteel.

Kompas vzw Loopbaancentrum
www.loopbaankompas.be
Naamsestraat 35/201
3000 Leuven
tel: 016 35 05 79



tevreden met je huidige job?



welkom!

loopbaanbegeleiding

coaching

Kompas, het centrum voor al jouw loopbaanvragen!

Denk je ook wel eens

- *Ik wil ander werk, maar waar ben ik goed in?*
- *En mijn privé leven dan?*
- *Gooi ik mijn loopbaan en leven totaal om?*
- *Is mijn droom een eigen zaak starten?*
- *Ben ik niet te oud om een andere job te vinden?*
- *Hoe voorkom ik een burn-out?*
- *Een nieuwe opleiding volgen? Nu of nooit?*
- *Past mijn job bij wie ik werkelijk ben?*
- *Hoe overleef ik onze reorganisatie?*

Herken je jezelf in deze vragen en behoeften, neem dan contact op met Kompas. Dit kan voor jou een eerste stap zijn naar verandering!

Misschien het belangrijkste telefoontje uit je carrière!

016/350579

of mail naar
info@loopbaankompas.be

Kompas biedt individuele gesprekken waar zowel de cliënt, als arbeid en leven centraal staan.

Naargelang de loopbaanvraag worden verschillende programma's aangeboden.

- *Loopbaanbegeleiding*
- *Coaching*
- *45-plus en werken!?*
- *Kortgeschoold! De weg naar leuker werk!*

Loopbaanbegeleiding

Kernvragen zijn :

Wie ben ik? Wat wil ik? Wat kan ik? Welke mogelijkheden biedt de arbeidsmarkt?

Via een gestructureerde en individuele begeleiding krijg je meer zelfinzicht, word je communicatief vaardiger en krijg je meer zicht op je competenties.

Je arbeidswensen worden duidelijk. Je vindt harmonie in arbeid en leven.

Na een loopbaanbegeleiding ben je weerbaar op de arbeidsmarkt, ook op langere termijn. Je kan richting geven aan je loopbaan en eigen keuzes maken. Je hebt een beter zicht op de arbeidsmarkt en kan je eigen netwerk gebruiken. Je kijkt anders naar arbeid en kwaliteit.

Het uitgangspunt is het ontwikkelen van jouw potentieel: kwaliteiten en vaardigheden, stijl, attitude. Een doelgerichte verandering wordt nagestreefd met een duurzaam en blijvend effect.

Coaching

De coach vertrekt vanuit je huidige vraag en begeleidt je systematisch naar het gewenste doel. Samen met de coach wordt een coachingproces, en wat hiervoor nodig is, vastgelegd. Nieuwe inzichten worden ingeoefend via afgebakende opdrachten en geïntegreerd in het dagelijkse leven.

Na dit coachingproces ben je in staat je eigen vaardigheden en talenten optimaal te benutten. Je bent gewapend om toekomstige moeilijkheden aan te pakken.